



Zertifikatslehrgang

CAS Gesundheitsförderung

Lernort Schule gesund gestalten

Ob sich Lernende gesund verhalten, geht nicht zuletzt auf den Einfluss der Lehrpersonen zurück und ihr Wissen um die Bedeutung der Gesundheitsförderung. In den ersten Modulen erwerben Sie Grundlagen dazu, in den darauf folgenden Modulen Inhalte und Methoden zur Entwicklung einer gesundheitsfördernden Schule.

Gesundheitsförderung schliesst Themen ein wie Ernährung, Bewegung, Sucht und Gewalt. Sie lernen im CAS eine umfassende Sicht von Gesundheit kennen. Sie treten in Kontakt mit Fachpersonen und lernen Fachstellen und Programme für Gesundheitsförderung und Prävention kennen. Fundierte Kenntnisse zum Projektmanagement und die Auseinandersetzung mit den Zusammenhängen zwischen Gesundheitsförderung, Qualitäts- und Schulentwicklung befähigen Sie, entsprechende Projekte ihrer Schule zu leiten. Der CAS qualifiziert Lehrpersonen für die Funktion der Koordinatorin, des Koordinators für Gesundheitsförderung. Der Praxistransfer wird durch gezielte Unterstützung sichergestellt.

«Gesundheit ist unser wichtigstes Gut. Ich fühle mich kompetent, Gesundheitsförderung im Schulalltag zu integrieren»

Überblick

Umfang und Dauer

Der Lehrgang umfasst 450 Stunden. Diese teilen sich auf in rund 150 Kontaktstunden (ca. 24 Kurstage) sowie rund 300 Stunden für autonomes Lernen (Selbststudium, Leistungsnachweise, Zertifikatsarbeit).

Abschluss

Certificate of Advanced Studies CAS in Gesundheitsförderung der PHBern, 15 ECTS.

Adressatinnen und Adressaten

Der Lehrgang richtet sich an Lehrpersonen aller Stufen (mit mindestens drei Jahren Berufserfahrung), Pädagoginnen und Pädagogen in Tagesschulen und Fachleute,

- die sich gerne mit Fragen zu Gesundheit, Gesundheitsförderung, Früherfassung und Prävention auseinandersetzen,
- die gerne Veränderungsprozesse initiieren, begleiten, umsetzen, evaluieren und reflektieren,
- die an ihrer Schule einen Auftrag im Bereich Gesundheitsförderung wahrnehmen oder in Schulprojekten mit gesundheitsfördernden Themen beteiligt sind.

Besonderes

Die Grundstufe umfasst die Module 1 und 2. Diese können einzeln besucht werden. Die Zertifikatsstufe umfasst die Module 3 und 4 sowie die Zertifikatsarbeit.

Dozierende

Studienleitung

- Helen Gebert, Dozentin für Gesundheitsförderung, Institut für Weiterbildung, PHBern

Dozierende

- Titus Bürgisser, Leiter Zentrum Gesundheitsförderung, PHZ Luzern
- Eduard Buser-Batzli, Lernen in Bewegung, Schulen Biberist
- Christiane Daepf, Ashoka Fellow 2009, Dozentin Institut für Weiterbildung
- Peter Paulus, Prof. Dr., Leiter des Zentrums für Angewandte Gesundheitswissenschaften, Leuphana Universität Lüneburg
- Siegfried Seeger, Freier Bildungsreferent für Gesundheitsförderung und Schulentwicklung
- Gerhard Stähli, Dozent Institut für Weiterbildung
- Cornelia Werner, Koordinatorin Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Bern
- Stefan Wyss, Programmleiter schule.bewegt, Bundesamt für Sport Magglingen
- Fachmitarbeitende Prävention, Berner Gesundheit
- Weitere Dozierende

Einblick

Der Studiengang orientiert sich am Berufsauftrag und verbindet Wissenschaft und Praxis. Er leitet an zur Reflexion der eigenen Rolle, des eigenen Handelns.

Kick-off Grundstufe

Kennenlernen von Teilnehmenden und Programm

1 Abendveranstaltung

Modul 1

Gesundheit konkret: Projekte zur Gesundheitsförderung und Prävention mit Schülerinnen und Schülern

5 Ganztagesveranstaltungen

Inhaltliche Schwerpunkte

- Grundlagen der Gesundheitsförderung
- Theorien und Modelle der Gesundheitsförderung
- Gesundheitsförderung in der Schule
- Bewegung, Entspannung, Ernährung, Sucht und Suchtprävention, Suizidalität
- Früherfassung

Modul 2

Auffälligkeiten und Belastungen: Ressourcen stärken – Risiken vermindern

5 Ganztagesveranstaltungen

Inhaltliche Schwerpunkte

- Konzept der Lebenskompetenzen
- Partizipation als Methode und Haltung
- Beispiele erfolgreicher schulischer Lebenskompetenzprojekte
- Gewalt und Mobbing
- Sexuelle Gesundheit

Umsetzung und Reflexion zu den Modulen 1 und 2

3 Halbtagesveranstaltungen

Kick-off Zertifikatsstufe

Kennenlernen von Teilnehmenden und Programm

1 Abendveranstaltung

Modul 3

Prozesse im System Schule: Einbettung, Aufgaben und Rollen von Gesundheitskoordinatorinnen resp. -koordinatoren

5 Ganztagesveranstaltungen

Inhaltliche Schwerpunkte

- Rollenvielfalt der Koordinatorin, des Koordinators für Gesundheitsförderung
- Netzwerk gesundheitsfördernde Schulen: Gesundheitsteams und Netzwerke
- Psychosoziale Gesundheit von Lehrpersonen
- Gesundheitsförderndes Projektmanagement

Modul 4

Prozesse im System Schule: Gute und gesunde Schule

5 Ganztagesveranstaltungen

Inhaltliche Schwerpunkte

- Gesundheitsförderungsstrategien und ihre Wirkungen
- Qualität und Nachhaltigkeit in der Gesundheitsförderung: Instrumente und Materialien
- Grundlagen Chancengleichheit

Umsetzung und Reflexion zu den Modulen 3 und 4

4 Halbtagesveranstaltungen

Zertifikatsarbeit

Die Teilnehmenden legen eine kommentierte Dokumentation der Gesundheitsförderung an ihrer Schule vor. Die fachliche Begründung des entsprechenden Konzepts sowie die Analyse der eigenen Vorgehensweisen basieren auf einer vertieften Auseinandersetzung mit entsprechender Fachliteratur.

Der Umfang der Arbeit beträgt 15-20 Seiten bei einem Arbeitsaufwand von 90 Stunden (entspricht 3 ECTS-Punkten).

Gut zu wissen

Durchführung

Institut für Weiterbildung, Weltstrasse 40, 3006 Bern

Kosten

Lehrpersonen an einer der Erziehungsdirektion des Kantons Bern unterstellten Volksschule (gemäss LAG Art. 2 Abs. 1 a-c), Lehrpersonen der vom Kanton Bern subventionierten Sonderschulen und Sonderschulheime: CHF 1500.–
Übrige Studierende: CHF 7900.–

Stellvertretung

Module 1, 2, 3 und 4: Bei Überschneidungen der Ferienordnung – d.h. Kursteile fallen für einzelne Studierende in die Schulzeit – können Lehrpersonen im Kanton Bern ein Gesuch zur Übernahme der Stellvertretungskosten stellen.

Weiterstudium

Der Lehrgang ermöglicht ein Weiterstudium im Hinblick auf geplante Weiterbildungsabschlüsse auf Niveau eines Diploms (DAS).

Nächste Informationsveranstaltung

Das Institut für Weiterbildung führt regelmässig Informationsveranstaltungen zu den Weiterbildungslehrgängen durch.

Termine sind der Website zu entnehmen unter:
www.phbern.ch/weiterbildung/lehrgaenge

Auskunft und Beratung

Helen Gebert
031 309 27 51
helen.gebert@phbern.ch

Anmeldung, Termine und weitere Informationen

www.phbern.ch/weiterbildung/lehrgaenge
Themenbereich «Lehren und Lernen»