

## **IKAS 2022 – Führung, die bewegt!**

Freitag/Samstag, 9./10. September 2022, Magglingen/Biel

### **Referate**

**Freitag, 9. September 2022**

#### **Führung, die bewegt! Aus dem «Nähkästchen» geplaudert**

*Prof. Dr. Jürg Arpagaus, Michael Piek, Peter Summermatter*

Bewegte und bewegende Führungssituationen aus dem Wallis, aus Freiburg und Bern. Wie aktuelle Veränderungen und Herausforderungen die Schule von heute bewegen.

---

#### **Stark, resilient und motiviert führen. Was Leistungssport mit Führung zu tun hat**

*Jörg Wetzel, Sportpsychologe*

Anhand von Fallbeispielen aus dem Spitzensport erfahren die Teilnehmenden, wie sie ihr Leistungspotenzial gezielt nutzen und resilienter werden können. Dabei dienen die sog. „Winner-Thesen“ als roter Faden. Die Teilnehmenden verstehen mentale Denk- und Wahrnehmungs-Prozesse, welche die Leistung und Effizienz beeinflussen und erlernen einfache Methoden und Techniken für einen gelungenen Transfer in den Führungs- und Selbstführungsalltag. Vertiefend behandelt werden in diesem Rahmen insbesondere die Themen Resilienz, Leichtigkeit, mentale Stärke, optimaler Leistungszustand, Ressourcenstärkung mittels Entspannungsverfahren sowie Erholungs- und Beanspruchungsmanagement in der Führung.

Trainieren Sie Ihre mentale Stärke, um resilienter zu werden und schöpfen Sie Ihr Leistungspotenzial aus!

---

#### **Eine Schule bewegen und in Bewegung halten**

*Stefan Wyss, Schulleiter Leubringen/Evilard*

Die Schule Evilard, die Dorfschule von Magglingen/Leubringen, liegt an der Sprachgrenze zwischen der Deutschschweiz und der Romandie. Dieses spannende Umfeld bietet vielfältige Möglichkeiten: Zweisprachigkeit, zwei Lehrpläne, Nähe zum einzigartigen Leistungssportzentrum der Schweiz. Die rund 260 Schülerinnen und Schüler werden in 8 deutschsprachigen und 5 französischsprachigen Klassen unterrichtet. Welche Herausforderungen und Stolpersteine es aus Sicht der Führung zu bewältigen gibt, um diese Schule in Bewegung zu bringen und in Bewegung zu halten, erklärt der zuständige Schulleiter.

---

**Samstag, 10. September 2022**

### **Auf der Überholspur - Future Leading im Generationenchaos**

*Philipp Riedel, CEO AVANTGARDE Talents*

Führung ist heute wichtiger denn je. Verschiedene Generationen mit unterschiedlichsten Lebenseinstellungen treffen in unserer Welt aufeinander. Doch wie gelingt es uns, Menschen nicht nur zu führen, sondern sie zu begeistern, zu motivieren und sie auf ihrem ganz individuellen Lebensweg zu coachen? Philipp Riedel ist Experte für Innovationen und Trends in der Arbeitswelt. Er inspiriert und begeistert als Impulsgeber für die Arbeitswelt der Zukunft. Er macht Mut, im Zeitalter von komplexen Generationenverschiebungen, neue Wege zu gehen, Führung zukunftsorientiert zu leben und der Kultur in Unternehmen und Organisationen den höchsten Stellenwert zu geben.

---

### **„Einfach. Machen!“**

*Nicola Fritze*

Wir wissen, dass wir manches anders machen müssen/sollen/wollen. Doch an der Umsetzung unseres Wissens scheitern wir leider immer wieder. Uns fehlt oft der Mut zur Veränderung! Dieser aktivierende Vortrag erklärt, woran das liegt und wie es gelingen kann, in Bewegung zu kommen und einfach mal zu machen, was gemacht werden sollte. Auf augenzwinkernde Weise wird uns ein Spiegel vorgehalten und wir werden zur Selbstreflexion eingeladen. Frau Fritze bereichert ihr Referat mit verblüffenden Experimenten, die unser Denken, Verhalten und unsere Wahrnehmung in Schwung bringen.

---

### **Aktivprogramm: IKAS bewegt!**

Wir wollen uns an dieser IKAS-Tagung auch selbst bewegen und dadurch Führung bewusst spürbar machen. Dazu wählen Sie bei der Anmeldung aus verschiedenen sportlichen Möglichkeiten wie Orientierungslauf, Polysport (Volleyball oder Badminton), Bogenschiessen oder Elfmeterschiessen eine Aktivität aus.

Durch die Teilnahme an dieser Aktivität erleben Sie, wie Führung im Sport funktioniert (z.B. bewegen im Team, fokussieren, Ziele erreichen) und was davon auf die Schulführung übertragbar ist.

---