

Adressen für Hilfe bei Krisen

Föderation der Schweizer Psycholog_innen:

Hier finden Sie qualifizierte Psycholog_innen und Psychotherapeut_innen für Beratung und/oder Therapie.

<https://www.psychologie.ch>

Elternnotruf Schweiz:

0848 35 45 55 (Festnetztarif)

Unsere Beraterinnen und Berater stehen Ihnen rund um die Uhr zur Seite. Vertraulich, anonym und kostenlos.

<https://elternnotruf.ch>

Tel 143:

Die Dargebotene Hand, Beratung und Hilfe für Erwachsene.

<https://www.143.ch>

Nummer 147:

Pro Juventute Beratung und Hilfe für Kinder und Jugendliche.

<https://www.147.ch/de/>

Erziehungsberatung des Kantons Bern:

Die Erziehungsberatung Kanton Bern ist für Eltern, Kinder, Jugendliche, Fachpersonen der Schule und weitere Fachpersonen da. Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenlos.

<https://www.erz.be.ch/erz/de/index/erziehungsberatung/erziehungsberatung.html>

Mütter- und Väterberatung des Kantons Bern:

Kostenlose Beratung für Eltern und Bezugspersonen von Kindern von Geburt bis 5 Jahre.

<https://www.mvb-be.ch/de>

Universitäre Psychiatrische Dienste Bern:

Psychiatrische Versorgung für Erwachsene, Jugendliche und Kinder.

<https://www.upd.ch/de/>