



## DAS ERSTE MAL

Mit ‚das erste Mal‘ verbinden die meisten Menschen die erste sexuelle Erfahrung mit einem Partner – was ein wichtiger Schritt in der eigenen Entwicklung darstellt. Allerdings gibt es unzählige andere Erfahrungen, welche wir zum ersten Mal vollziehen. Jede dieser Erfahrungen ist prägend. Sie stellt immer einen Übergang dar und steht insofern für einen Wachstumsschritt.

*Erzählt euch gegenseitig von Erfahrungen, welche ihr zum ersten Mal erlebt habt. Beschreibt die Erfahrung. Wie alt wart ihr? Warum habt ihr dies zum ersten Mal gemacht? Wie habt ihr euch dabei gefühlt? Wie war es nachher?*



- der erste Schultag - zum ersten Mal alleine zu Hause
- - das erste Mal in den Ausgang gehen - an eine Party -
- ein Konzert - betrunken sein - etwas Verbotenes tun -
- etwas Gewagtes tun - die erste Menstruation - die
- erste Reise oder der erste Ausflug ohne Erwachsene -
- der erste ‚richtige‘ Kuss

