

# DÉFI VÉLO



SETTING: SCHULE

EMPFEHLUNG:

-  MEHREBENENPRINZIP (VERSCHIEDENE AKTEURE UND EBENEN EINBEZOGEN)  
NIEDERSCHWELIG (ANGEBOT GUT ZUGÄNGLICH UND GERINGER AUFWAND)  
PASSUNG VON MASSNAHMEN UND ZIELEN
-  ZIELE WERDEN LANGFRISTIG NICHT ERREICHT  
KURZE INTERVENTIONSDAUER  
KEINE FÖRDERUNG VON AKTIVITÄTEN ÜBER KLASSENVERBAND HINAUS

## KURZBESCHRIEB

Das Programm «Défi Vélo» ist eine Aktion die den 15- bis 20-Jährigen das Velofahren näherbringen soll. Es werden somit Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe II angesprochen sowie Zugehörige von Vereinen und Freizeitzentren.

## ZIEL / INTENTION

BEWEGTER SCHULWEG

Das Ziel ist es die Schülerinnen und Schüler auf spielerische und praxisnahe Art auf den Geschmack des Velofahrens zu bringen. Dadurch soll die Alltagsbewegung gefördert werden. Gleichzeitig soll die Sicherheit im Strassenverkehr verbessert und Themen wie Gesundheit, Umwelt und Verkehrssicherheit thematisiert werden.

**ZIELGRUPPE (SCHULSTUFE)**  15- bis 20-Jährige (Sekundarstufe II)

## PROGRAMMDAUER

KURZ: 3x 1h Workshop plus Finaltag

## UMSETZUNGSMASSNAHMEN

Es wird ein spielerischer Team-Wettbewerb (Themen: Sicherheit, Geschicklichkeit, Mechanik und Begegnung) veranstaltet und dabei werden Punkte gesammelt. Je nach Punktezahl können sich die Teams für den Finaltag qualifizieren. Zusätzlich werden Workshops zu diesen Themen und Erfahrungsberichte von Velokurieren und Polizisten angeboten.

## BENÖTIGTE RESSOURCEN

CHF 5 pro Teilnehmer/in

## **WIRKSAMKEIT / NACHHALTIGKEIT**

Die Workshops von «Défi Vélo» werden durch die Teilnehmenden positiv bewertet. Allerdings sind 4 Monate nach Projektabschluss keine Effekte betreffend Nutzung des Velos festzustellen (Allaz, 2014).

## **BEMERKUNGEN**

Die Aktion wird durch Pro Velo, Label Vert, Fonds für Verkehrssicherheit, Loterie Romande, Gesundheitsförderung CH sowie durch Gemeinde und Kantone unterstützt.

## **KONTAKT**

Défi Vélo Schweiz  
info@defi-velo.ch  
Telefon : +41 31 318 54 27

Pro Velo Bern  
Irene Mathys  
irene.mathys@provelobern.ch  
Telefon : +41 31 318 54 07

<http://www.defi-velo.ch/de/>