

# MUUVIT

---

SETTING: SCHULE

EMPFEHLUNG:

- + MEHREBENENPRINZIP (VERSCHIEDENE AKTEURE UND EBENEN EINBEZOGEN)  
 NIEDERSCHWELIG (ANGEBOT GUT ZUGÄNGLICH UND GERINGER AUFWAND)  
 KOSTENLOS  
 PASSUNG MASSNAHMEN UND ZIELE
  
- ZIELERREICHUNG NICHT VORHANDEN  
 KURZE INTERVENTIONSDAUER / NACHHALTIGKEIT (KONTINUITÄT)  
 KEINE FÖRDERUNG VON AKTIVITÄTEN ÜBER KLASSENVERBAND HINAUS

## KURZBESCHRIEB

«Muuvit» stellt ein bewegungsorientiertes und innovatives Unterrichtsmittel für Lehrkräfte der Klassen 1 – 6 dar. Das Programm animiert Kinder zu mehr Bewegung und unterstützt Lehrkräfte die Gesundheitskompetenzen (v. a. im Bereich Bewegung) der Kinder zu fördern. Die Schülerinnen und Schüler sammeln durch (Alltags-)Bewegung Punkte, die sie auf einer virtuellen geografischen Lernreise vorwärtsbringen.

## ZIEL / INTENTION

BEWEGTER UNTERRICHT, BEWEGTE PAUSE UND BEWEGTE FREIZEIT

Die Gesundheitskompetenzen der Schülerinnen und Schüler sollen gefördert und verbessert werden. Sie sollen zu mehr Bewegung und zu einer gesunden Ernährung motiviert werden. Zusätzlich wird eine Abwechslung im Unterricht und eine gute Stimmung in der Klasse angestrebt. Das Ziel ist es sich zu bewegen, neue Aspekte zu entdecken und zu lernen.

**ZIELGRUPPE (SCHULSTUFE)**  6- bis 12-Jährige (Primarstufe)

**PROGRAMMDAUER** KURZ: 3 Wochen (max. 30 Tage)

## UMSETZUNGSMASSNAHMEN

Die Kinder sammeln durch Bewegung in der Freizeit, in den Pausen und im Unterricht Punkte. Als Belohnung erhalten sie eine 3-wöchige virtuelle Lernreise durch Europa. Es steht eine Online-Plattform mit Unterrichtslektionen, Angeboten um Städte kennenzulernen, Rezepten zum Nachkochen und verschiedenen WWF-Routen zu Umweltthemen bereit.

Ebenfalls online sind Anleitungen, Landkarten, Bewegungskarten sowie Elterninformationen.

**BENÖTIGTE RESSOURCEN** kostenlos

#### **WIRKSAMKEIT / NACHHALTIGKEIT**

Die Projektevaluation von Bolliger-Salzman und Brandt (2001) hält fest, dass die Zusammenarbeit, die Umsetzung und das Material zufriedenstellend sind und das Aufwand/Nutzen-Verhältnis gut. Die Nachhaltigkeit (v. a. seitens der Lehrpersonen) ist allerdings fraglich und ein bewusster und systematischer Wissensanstieg in den Bereichen Ernährung und Bewegung konnte nicht nachgewiesen werden.

#### **BEMERKUNGEN**

Dank Migros als Hauptpartnerin kann Muuvit für Schulklassen in der ganzen Schweiz kostenlos angeboten werden

#### **KONTAKT**

Muuvit Health and Learning Oy Ltd  
Schoffelgasse  
8001 Zürich  
Schweiz  
Mika Merikanto  
Geschäftsführer  
mika.merikanto@muuvit.com  
Telefon: +41 79 176 82 21  
  
<https://www.muuvit.com/ch>