

PURZELBAUM



SETTING: KINDERGARTEN / SCHULE

EMPFEHLUNG:

- + MEHREBENENPRINZIP (VERSCHIEDENE AKTEURE UND EBENEN EINBEZOGEN)
PASSUNG VON MASSNAHMEN UND ZIELEN
ZIELERREICHUNG / GUTE UMSETZUNG
AUSREICHENDE INTERVENTIONSDAUER / NACHHALTIGKEIT (KONTINUITÄT)
- KOSTEN / AUFWAND FÜR WEITERBILDUNG VON LEHRPERSON
- ? FÖRDERUNG VON AKTIVITÄTEN ÜBER KLASSENVERBAND HINAUS

KURZBESCHRIEB

Das Projekt Purzelbaum setzt auf mehr Bewegung und auf eine gesunde Ernährung in Kindergärten sowie in Primarschulen (Schule in Bewegung). Lehrpersonen sollen in diesen Bereichen weitergebildet und Eltern sensibilisiert werden.

ZIEL / INTENTION

BEWEGTER UNTERRICHT UND BEWEGTE PAUSE

Bewegungs- und Gesundheitsförderung dank spielerischen Umsetzungsmassnahmen (mehr Bewegung und gesunde Ernährung) im Kindergarten und in der Primarschule (Schule in Bewegung - Purzelbaum Primarschule). Für den Projekterfolg ist die pädagogische Haltung der Lehrperson wichtig: Sie soll mehr Bewegung im Alltag zulassen (Primarschule min. 20 Minuten pro Tag) und eine ausgewogene (Zwischen-) Mahlzeit fördern.

- ZIELGRUPPE (SCHULSTUFE)**
- 4- bis 6-Jährige (Purzelbaum-Kindergarten)
 - 6- bis 12-Jährige ("Schule in Bewegung", Primarstufe)
 - Lehrpersonen
 - Eltern

PROGRAMMDAUER

LANGE: 2 Jahre

UMSETZUNGSMASSNAHMEN

Zu den Massnahmen gehören: Weiterbildung der Lehrpersonen, Umgestaltung der Kindergärten/Schulzimmer zu einem bewegungsfreundlichen Umfeld, Elternabende, Eltern-Kind-Aktivitäten, Elternbroschüren, Purzelbaum-CD, jährliche Tagung, Newsletter sowie eine Praxisideensammlung.

BENÖTIGTE RESSOURCEN

Die Weiterbildung an der PHBern ist für Lehrpersonen des Kantons Bern kostenlos (Aufwand: ca. 36h). Die Umgestaltung des Kindergartens kostet ca. CHF 1500.- und das Coaching während der Laufzeit ca. CHF 5250.- (7-8 Termine à 2-3h).

WIRKSAMKEIT / NACHHALTIGKEIT

Purzelbaum wurde mehrfach evaluiert. Die Evaluationen zeigen, dass die Projektziele erreicht werden. Purzelbaumkinder bewegen sich mehr, haben Freude an der Bewegung und ernähren sich gesünder. Weiter konnten Verbesserungen in der Schnellkraft und Körperkoordination sowie ein positiver Einfluss auf die Geschicklichkeit, Selbstsicherheit und Konzentration festgestellt werden.

BEMERKUNGEN

-

KONTAKT

Claudia Guler
guler@radix.ch
Telefon: +41 41 210 62 10

www.purzelbaum.ch

<https://www.phbern.ch/purzelbaum-bern>