

SETTING: KINDERGARTEN / SCHULE

EMPFEHLUNG:



MEHREBENENPRINZIP (VERSCHIEDENE AKTEURE UND EBENEN EINBEZOGEN)
NIEDERSCHWELIG (ANGEBOT GUT ZUGÄNGLICH UND GERINGER AUFWAND)
KOSTENLOS
INTERVENTIONSDAUER / KONTINUITÄT



KEINE FÖRDERUNG VON AKTIVITÄTEN ÜBER KLASSENVERBAND HINAUS



PASSUNG VON MASSNAHMEN UND ZIELEN: BELASTUNGSREIZE GGF. ZU GERING
ZIELERREICHUNG / WIRKUNG

KURZBESCHRIEB

Das nationale Programm «schule bewegt» fördert die Bewegung in Schulen und Tagesstrukturen mit Hilfe von verschiedenen Modulen mit Praxistipps und Bewegungsübungen.

ZIEL / INTENTION

BEWEGTER UNTERRICHT UND BEWEGTE PAUSE

Das Ziel besteht in der Förderung von Bewegung in Schulen und Tagesstrukturen wobei min. 20 Minuten tägliche Bewegung zusätzlich zum obligatorischen Sportunterricht ausgeführt wird. Weiter soll eine langfristige Verankerung von Bewegung im Schulalltag erfolgen. Die Konzentration, die Lernfähigkeit und die Motivation im Unterricht sollen ebenfalls gesteigert werden.

ZIELGRUPPE (SCHULSTUFE) Kindergarten

Primarstufe

Sek I

Lehrpersonen

PROGRAMMDAUER

MITTEL: Schnupperteilnahme: 1 Semester

LANG: Langzeitteilnahme: ≥ 1 Semester

UMSETZUNGSMASSNAHMEN

Es werden Bewegungsideen (Module) in Form von Kartensets mit vielfältigen Bewegungsübungen und Materialien (Hausaufgabenheft, Jahreskalender, etc.) für den Unterricht und für die Pausengestaltung an-

geboten. Die Alltagsbewegung wird ebenfalls gefördert. Des Weiteren werden Schnupperlektionen angeboten oder die Schulklassen können als "Bewegte Schulklasse" als Langzeiteilnehmer teilnehmen.

BENÖTIGTE RESSOURCEN kostenlos

WIRKSAMKEIT / NACHHALTIGKEIT

Evaluation ausstehend.

BEMERKUNGEN

Von 2005 bis Ende Schuljahr 2016/17 wurde «schule bewegt» vom BASPO geführt. Ab dem Schuljahr 2017/18 leitet Swiss Olympic das Programm.

KONTAKT

Swiss Olympic Association
CH-3063 Ittigen b. Bern
www.swissolympic.ch
info@schulebewegt.ch
Telefon: +41 31 359 71 30

www.schulebewegt.ch