

SETTING: SCHULE

EMPFEHLUNG:

- + MEHREBENENPRINZIP (VERSCHIEDENE AKTEURE UND EBENEN EINBEZOGEN)
NIEDERSCHWELIG (ANGEBOT GUT ZUGÄNGLICH UND GERINGER AUFWAND)
KOSTENLOS
PASSUNG VON MASSNAHMEN UND ZIELEN

- KURZE INTERVENTIONSDAUER
KEINE FÖRDERUNG VON AKTIVITÄTEN ÜBER KLASSENVERBAND HINAUS

- ? ZIELERREICHUNG / WIRKSAMKEIT

KURZBESCHRIEB

«speed4» stellt ein Bewegungsprojekt in Form eines Lauf- und Sprintparcours dar, der die Kinder auf läuferische und koordinative Weise an den organisierten Sport heranführen soll. Die Kinder sollen dadurch neue und positive Bewegungserfahrungen sammeln.

ZIEL / INTENTION

BEWEGTE FREIZEIT

Das Ziel des Projekts ist die Bewegungsförderung von Grundschulkindern. Die Kinder sollen anhand eines Parcours und in Form einer Meisterschaft an den organisierten Sport herangeführt werden und dabei Spass an der Bewegung und am Wettbewerb erfahren.

ZIELGRUPPE (SCHULSTUFE) 6- bis 12-Jährige (Primarstufe)

PROGRAMMDAUER

KURZ: 1 Sportlektion + Finaltag

UMSETZUNGSMASSNAHMEN

Es wird ein Lauf- und Sprintparcours geübt und absolviert, der über ein computergesteuertes Lichtschrankensystem eine genaue Messung verschiedener Laufdaten (Reaktion, Antritt, Wendigkeit, Rücklauf und Gesamtzeit) erlaubt. Im Sportunterricht lernen die Kinder den speed4-Parcours kennen und qualifizieren sich dabei für eine Finalveranstaltung. Am Finaltag werden Zeit- und Belohnungszettel mit den Laufzeiten gesammelt sowie Sammelspiele mit Preisen der Förderpartner angeboten.

BENÖTIGTE RESSOURCEN kostenlos

WIRKSAMKEIT / NACHHALTIGKEIT

Das Projekt der speed4-Meisterschaft wurde von Beginn an durch die Universitäten Leipzig und Wuppertal wissenschaftlich begleitet. Eine Evaluation zur Zielerreichung und Wirksamkeit ist ausstehend.

BEMERKUNGEN

Das Projekt wird durch Partner finanziert.

KONTAKT

speed4 (Schweiz) AG
Ruessenstrasse 6
6341 Baar
Schweiz
office@speed4.ch
Telefon: +41 41 769 73 40

<http://www.speed4.ch/>