

N_0d_73_03

Sonnenstrahlen und Sonnenbrand

Sonnenstrahlen können deine Haut gefährden und einen Sonnenbrand verursachen. Wenn du weisst, was für ein Hauttyp du bist, kannst du dich besser vor den Strahlen schützen.

Betrachte folgende Tabelle:

	Haut	Augen	Bräunung	Hautempfindlichkeit
Hauttyp 1 	sehr hell Sommersprossen	hell	keine Bräunung	extrem empfindliche Haut bekommt ungeschützt innert 10 Minuten einen Sonnenbrand
Hauttyp 2 	hell oft Sommersprossen	hell	langsame Bräunung	empfindliche Haut bekommt ungeschützt innert ca. 20 Minuten einen Sonnenbrand
Hauttyp 3 	mittelhell	hell oder dunkel	einfache, langsame Bräunung	bekommt ungeschützt innert ca. 30 Minuten einen Sonnenbrand
Hauttyp 4 	bräunlich, wenig empfindlich	dunkel	schnelle und tiefe Bräunung	bekommt ungeschützt innert ca. 45 Minuten einen Sonnenbrand
Hauttyp 5 	dunkel, wenig empfindlich	dunkel		bekommt ungeschützt innert ca. 60 Minuten einen Sonnenbrand
Hauttyp 6 	schwarz, wenig empfindlich	schwarz		bekommt ungeschützt innert ca. 90 Minuten einen Sonnenbrand

Dein Hauttyp

Bestimme mithilfe der Tabelle deinen Hauttyp!

Mein Hauttyp:

Hauttyp 1-6, je nach individueller Einschätzung

Begründe deine Entscheidung!

Begründung, die Informationen aus der oben stehenden Tabelle aufnimmt.

N_6d_73_i1

Code 2:

Die Begründung stimmt mit dem ausgewählten Hauttyp überein.

Sie enthält mindestens zwei Eigenschaften des ausgewählten Hauttyps gemäss der Tabelle zu den verschiedenen Hauttypen. In Ausnahmefällen kann auch eine Eigenschaft genügen, um den Hauttyp zu bestimmen.

Code 1:

Die Begründung stimmt mit dem ausgewählten Hauttyp überein. Sie enthält eine richtige Eigenschaft des ausgewählten Hauttyps gemäss der Tabelle zu den verschiedenen Hauttypen, jedoch keine falschen.

Code 0:

Die Beschreibung stimmt mit dem ausgewählten Hauttyp nicht oder nur schlecht überein. Aufgrund der Beschreibung müsste ein anderer Hauttyp gewählt werden.

Einschätzen und Beurteilen

Wie lange kannst du ungeschützt an der Sonne bleiben, ohne einen Sonnenbrand zu bekommen?

Minuten

Die Lösung (in Minuten) entspricht dem in der vorangegangenen Aufgabe bestimmten Hauttyp.

Bsp.: Eine Person mit Hauttyp 3 kann max. 20 Minuten ungeschützt an der Sonne bleiben.

N_6d_73_i2

Code 1:

Die Lösung stimmt (gemäss Tabelle) mit dem in der vorangegangenen Aufgabe bestimmten Hauttyp überein.

Code 0:

Die Lösung stimmt (gemäss Tabelle) mit dem in der vorangegangenen Aufgabe bestimmten Hauttyp nicht überein.

Informationen erschliessen

N_0d_73_03

Der Lichtschutzfaktor

Auf jeder Sonnencreme steht eine Zahl.
Es ist der Lichtschutzfaktor. Er sagt aus, wie
viel Mal länger du eingecremt an der Sonne
bleiben kannst, bis du einen Sonnenbrand
bekommst.

Nimm an, du hättest eine Sonnencreme mit
dem Lichtschutzfaktor 30.

**Wie lange darfst du dann an der Sonne
bleiben?**



Minuten

Die in der Aufgabe N_0d_73_i1 bestimmte Zeit wird mit dem Faktor 30 multipliziert.

Hauttyp 1: 300 Min

Hauttyp 2: 600 Min

Hauttyp 3: 900 Min

Hauttyp 4: 1350 Min

Hauttyp 5: 1800 Min

Hauttyp 6: 2700 Min

Code 1:

Richtige Antwort

Code 0:

Falsche Antwort

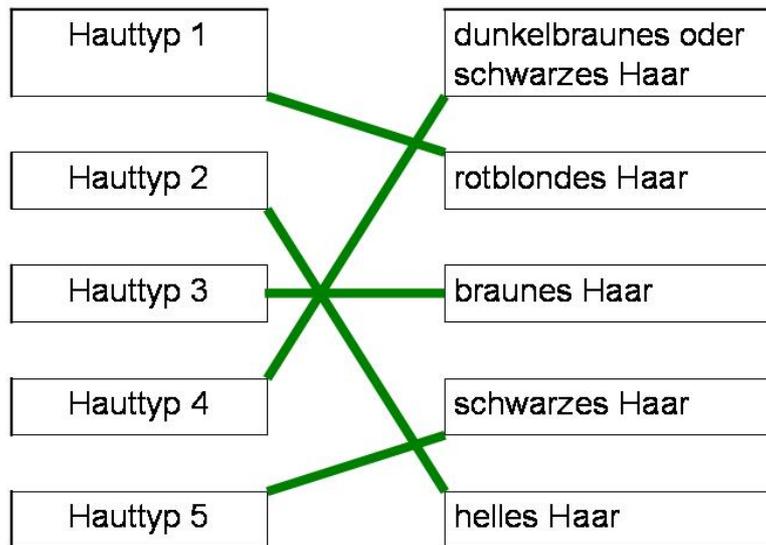
N_6d_73_i3

Informationen erschliessen

N_0d_73_03

Hauttyp und Haarfarbe

Zu welchem Hauttyp gehört welche Haarfarbe? Verbinde mit Strichen!



N_6d_73_i4

Code 2:

Alle Zuordnungen sind korrekt.

Code 1:

Eine Zuordnung ist falsch.

Code 0:

Mehr als eine Zuordnung ist falsch.

Ordnen, strukturieren, modellieren

N_0d_73_03

Gefährliche Sonnenstrahlen

Über den Mittag sind die Sonnenstrahlen für deine Haut sehr gefährlich. Aber nicht alle der folgenden Massnahmen schützen dich gleich gut vor diesen Strahlen.

Lies alle Sätze durch und kreuze an, ob die Massnahme sehr gut, ziemlich oder gar nicht vor den Sonnenstrahlen schützt!

Schützt ...

sehr gut ziemlich gar nicht

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Ich spiele im Wasser.
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich bleibe im Haus.
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich trage ein T-Shirt und Shorts.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Ich bewege mich möglichst viel.
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ich bleibe unter dem Sonnenschirm

N_6d_73_i5

Code 2:
4-5 Antworten sind richtig.

Code 1:
2-3 Antworten sind richtig.

Code 0:
0-1 Antwort sind richtig.

Einschätzen und Beurteilen

N_0d_73_03
