

## Bewegungsfreundliche Schule/Purzelbaum – mehr bewegen im Unterricht

### Kursangebot 2021-2022

#### mehr bewegen im Unterricht

In einer *Bewegungsfreundlichen Schul- und Purzelbaumklasse* bewegen sich die Kinder und Jugendliche mehr als in einer konventionell geführten Klasse. Die Lehrpersonen setzen Bewegung bewusst im Schulalltag ein. Es werden Bewegungsangebote bereitgestellt, welche Kinder und Jugendlichen frei wählen können. Sie sollen sich so im Unterricht bedürfnisorientiert bewegen können. Dazu werden gezielte Spiel- und Bewegungsstationen angeboten. Neben Bewegung ist auch Ernährung ein Thema. Es wird auf „gesunde Zünis“ Wert gelegt.

#### Anerkennung *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson*

Wer die Anerkennung zur *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson* erlangen will, setzt sich während zwei Jahren intensiv mit dem Thema Bewegung und Lernen auseinander. Sie/Er eignet sich Fachwissen an, reflektiert die eigene Didaktik und Methodik, verändert die Lernumgebung im Klassenraum und tauscht sich mit Kolleginnen und Kollegen regelmässig aus. Dabei spielt der Praxistreff eine zentrale Rolle. In diesem, über das ganze Jahr verteilten Gefäss, trifft sich eine konstante Gruppe von Lehrpersonen zum Austausch von Praxis- und Umsetzungsideen. Eine Kursleiterin des Purzelbaumteams leitet, moderiert und bringt praxiserprobte Inputs mit.

Die Umsetzung *Bewegungsfreundliche Schule/Purzelbaum* wird je nach Rahmenbedingungen im in der Schule/im Kindergarten und den Präferenzen der Lehrpersonen individuell gestaltet. Eine Gemeinsamkeit aller ist die bewusste, spielerische Förderung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler.

Die Weiterbildung zur *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson* setzt sich aus Pflicht- und Wahlangeboten zusammen. Es müssen alle Pflichtmodule (27 Stunden) und 9 Stunden der Wahlmodule besucht werden. Für jedes Angebot müssen sich die Lehrpersonen einzeln anmelden.

Um die Anerkennung *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson* zu erlangen, muss die Weiterbildung im Zeitraum von zwei Jahren absolviert und eine schriftliche Dokumentation im Umfang von 2-4 Seiten (ohne Bilder) verfasst werden. **Jedes Angebot kann auch einzeln besucht werden.**

#### Pflichtmodule (30 Std.)

Kursnummer	Datum	Dauer	Titel/ Inhalt/ Art der Veranstaltung	Zyklus	Kursleitung
<a href="#">22.141.001</a>	20.10./1.12.2021/2.2./16.3./27.4./8.6.2022	jeweils 3h	<i>Praxistreff Purzelbaum</i> Die Gruppe trifft sich fünf Mal im Schuljahr zum gegenseitigen Austausch.	1	Kerstin Stettler, Livia Blaser, Evelyn Sutter
<a href="#">22.141.002</a>	20.10./1.12.2021/2.2./16.3./27.4./8.6.2022	jeweils 3h	<i>Praxistreff Bewegungsfreundliche Schule</i> Die Gruppe trifft sich fünf Mal im Schuljahr zum gegenseitigen Austausch.	2/3	
<a href="#">22.141.003</a>	11.-12. März 2022	9h	<i>Förderdiagnostik im bewegten Unterricht</i> Referat mit Praxisinputs und Umsetzungshilfen im Unterricht	1-3	Alexander Jordan
	wird im SJ 22/23 wieder angeboten	3h	<i>Bewegungsfreundliche Schule: ein Profit fürs Leben!</i> Referat zum Grundlagenwissen mit Praxisinputs	1-3	Lukas Zahner

### Wahlmodule (9 Std.)

Kursnummer	Datum/	Dauer	Titel/ Inhalt/ Art der Veranstaltung	Zyklus	Kursleitung
<a href="#">22.141.004</a>	4.9.2021	3h	<i>Tanzendes Klassenzimmer</i> Tanzen ohne grossen Aufwand	2/3	Lucia Baumgartner
<a href="#">22.142.120</a>	23.10.2021	6h	<i>Tanzend durchs Jahr</i> Beschwingte, spielerische Tänze und Improvisationen, die uns durchs ganze Jahr begleiten	1	Sylvia Frauchiger
<a href="#">22.164.011</a>	17.11.21/ 16.02.22	jeweils 2h	<i>Bewegte Mathematik</i> Praktische Ideen zur Umsetzung mathematischer Inhalte in der Turnhalle	1	Alexandra Stuber, Susanne Schwab
<a href="#">22.141.005</a>	01.12.2021/ 23.02.2022	jeweils 2h	<i>Einfache Bewegungs- und Sportspiele mit jungen Kindern in der Turnhalle</i> Ideen und praktische Umsetzung, Austausch	1	Alexandra Stuber
<a href="#">22.141.006</a>	2.3.2021	3h	<i>Körper und Gefühle im Dialog</i> Praktische Beispiele und Referat	1	Thea Rytz
<a href="#">22.141.007</a>	30.03.2022	3h	<i>Bewegungslandschaften</i> Ein bekanntes Unterrichtsetting mit neuen Inputs und aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet/ Praxis in der Turnhalle	1	Livia Blaser, Alexandra Stuber
<a href="#">22.141.008</a>	06.04.2022	3h	<i>Bewegung trotz Unruhe und Unaufmerksamkeit – oder gerade deswegen?</i> Referat und praktische Inputs	1-3	Valentin Brenzig, Evelyn Sutter, Alexandra Stuber
<a href="#">22.141.009</a>	13.05.2022	5h	<i>Bewegt durch den Wald</i> Praktische Inputs im Wald erleben und umsetzen		Alexandra Schwarzer
<a href="#">22.141.010</a>	14.05.2022	5h	<i>Schaukelfee und Klettermax</i> Praktische Inputs im Wald erleben und umsetzen		Alexandra Schwarzer
<a href="#">22.141.011</a>	21.05.2022	6h	<i>Gesund, gut und gerne unterrichten (Lehrer/innen - Gesundheit)</i> Referat und praktische Beispiele	1-3	Dr. Nadja Badr

**Weitere Informationen/ Anmeldung unter:**

[www.phbern.ch/purzelbaum-bern](http://www.phbern.ch/purzelbaum-bern)

**Kontakt:** Alexandra Stuber, alexandra.stuber@phbern.ch