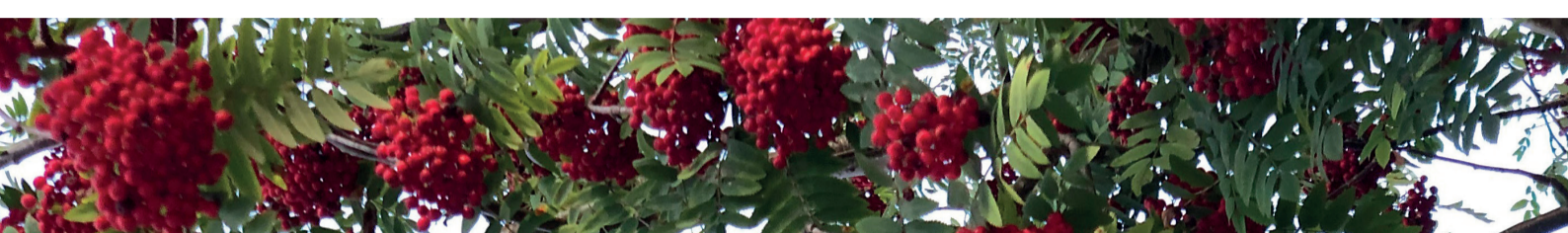


PERSONALE UND SOZIALE KOMPETENZEN

Weiterbildungen August 2021 – Juli 2022



GESUNDERHALTUNG

08.09.2021 09.03.2022	Ich schaue zu dir UND zu mir (zwei Durchführungen)	www.phbern.ch/22.401.426.01 www.phbern.ch/22.401.426.02
ab 21.01.2022	Wie mache ich dem Fass den Boden?	www.phbern.ch/22.401.439.01
09.03.2022	Zauberwort «lösungsorientiert»	www.phbern.ch/22.401.441.01
26.03.2022	Resilienz stärken – einem Burnout zuvorkommen	www.phbern.ch/22.401.443.01

BEZIEHUNGSGESTALTUNG & KOOPERATION

06.08.2021 26.03.2022	Traumata und deren Folgen (zwei Durchführungen)	www.phbern.ch/22.401.422.01 www.phbern.ch/22.401.422.02
26.08.2021	Ist Belohnen das neue Bestrafen?	www.phbern.ch/22.401.423.01
27.08.2021 19.02.2022	Beziehungen gestalten! Aber wie? (zwei Durchführungen)	www.phbern.ch/22.401.424.01 www.phbern.ch/22.401.424.02
02.09.2021	Ansprüche der Eltern an die Schule und die Unterrichtenden	www.phbern.ch/22.401.425.01
ab 03.11.2021	Sich selbst und andere besser verstehen	www.phbern.ch/22.401.433.01
ab 15.10.2021	Umgang mit Kritik und Widerstand	www.phbern.ch/22.401.451.01
Hol-Angebot	200 Entscheidungen in einer Stunde	www.phbern.ch/22.401.445

KOMMUNIKATION

ab 27.10.2021	Man kann nicht nicht kommunizieren	www.phbern.ch/22.206.401.01
29.10.2021 06.05.2022	Rollensbewusst in Konflikten (zwei Durchführungen)	www.phbern.ch/22.401.431.01 www.phbern.ch/22.401.431.02
03.11.2021	Das kleine 1x1 der Kommunikation	www.phbern.ch/22.401.432.01
08.12.2021	Souverän mit Konflikten umgehen	www.phbern.ch/22.401.438.01
ab 17.02.2022	Gewaltfreie Kommunikation in der Schule – geht das?	www.phbern.ch/22.401.440.01
07.05.2022	Mit Stil «Nein» sagen und Übermitteln schwieriger Botschaften	www.phbern.ch/22.401.444.01

SELBSTMANAGEMENT

ab 15.09.2021	Bewusstseinsentwicklung im Spiegel des Berufsalltags	www.phbern.ch/22.401.427.01
ab 17.09.2021	Bald pensioniert – was nun?	www.phbern.ch/22.403.420.01
21.09.2021 01.12.2021 22.02.2022 04.05.2022	Achtsam sein: Wenn nicht mit mir – mit wem dann sonst? Offene Gruppe, Teilnahme jederzeit möglich, findet viermal statt, jeder Abend ist in sich geschlossen.	www.phbern.ch/22.401.429.01 www.phbern.ch/22.401.429.02 www.phbern.ch/22.401.429.03 www.phbern.ch/22.401.429.04
ab 22.10.2021	Konstruktiver Umgang mit Stress	www.phbern.ch/22.401.430.01
05.11.2021	Werte als Motor meines Handelns	www.phbern.ch/22.401.434.01
17.11.2021	Immer dieser Ärger mit dem Ärger	www.phbern.ch/22.401.435.01
20.11.2021 12.03.2022	Im Berufsalltag achtsam unterwegs (zwei Durchführungen)	www.phbern.ch/22.401.436.01 www.phbern.ch/22.401.436.02
01.12.2021	Umgang mit Ansprüchen und Widersprüchen	www.phbern.ch/22.401.437.01
23.03.2022	Ach du liebe Zeit	www.phbern.ch/22.401.442.01

NEUE AUTORITÄT – STÄRKE STATT (OHN-)MACHT *

Hol-Angebot	Deeskalationsstrategien	www.phbern.ch/22.401.447
Hol-Angebot	Beziehungskultur im Klassenzimmer	www.phbern.ch/22.401.449
Hol-Angebot	Wie viele und welche Regeln braucht die Schule?	www.phbern.ch/22.401.448

* Die Angebote beruhen auf der Grundlage des Konzepts von Haim Omer

GEMEINSAM UNTERWEGS

12.08.2021 18.11.2021 16.12.2021 27.01.2022 24.03.2022 19.05.2022	Offene Gesprächsrunden Ein geleiteter Austausch in kleinen Gruppen zu persönlichen Fragen und Anliegen: Ideen austauschen, Gewohntes hinterfragen, Neues ausprobieren, gut im Berufsalltag unterwegs sein. Teilnahme jederzeit und kurzfristig möglich, jede Gesprächsrunde ist in sich abgeschlossen.	www.phbern.ch/22.401.450.01 www.phbern.ch/22.401.450.02 www.phbern.ch/22.401.450.03 www.phbern.ch/22.401.450.04 www.phbern.ch/22.401.450.05 www.phbern.ch/22.401.450.06
	Gruppensupervisionen Die Teilnehmenden bringen ihren eigenen Fall in die Beratung ein, bearbeiten und klären diesen in der Gruppensupervision. Es gibt Gruppen in den Regionen, Stufengruppen, Gruppen für Berufs- und Wiedereinsteigende und Speziallehrpersonen. Einstieg jederzeit möglich.	www.phbern.ch/22.401.421.01
	Treff.-Angebote: In der Region – für die Region Die Beraterinnen und Berater laden zu den Treff.-Reihen auf den Beratungsstellen ein. Nach einem Input zu einem aktuellen Thema der Schule bleibt Zeit für Austausch und Reflexion.	www.phbern.ch/weiterbildung/treffpunkt
	Forum für Lehrpersonen Fragen stellen – Antworten erhalten – Erfahrungen teilen	www.lehrperson-bern.ch

VERANSTALTUNGSREIHE «SCHULE BRAUCHT PERSÖNLICHKEIT»

05.08.2021	Wie kann die Schule zum sozialen Frieden beitragen?	www.phbern.ch/21.401.401.01
11.11.2021	Wird Persönlichkeit zur Schlüsselkompetenz der Zukunft?	www.phbern.ch/22.401.460.01

Kontakt und Informationen

Dr. phil. Patrick Figlioli
Bereichsleiter Berufsbiografie, Beratung und Unterstützung
T +41 31 309 27 39
patrick.figlioli@phbern.ch

Viele Angebote sind auf Anfrage auch als Hol-Angebote direkt für die Schule abrufbar.

