

Bewegungsfreundliche Schule/Purzelbaum – mehr bewegen im Unterricht

Weiterbildungen 2022-2023

mehr bewegen im Unterricht

In einer *Bewegungsfreundlichen Schul- und Purzelbaumklasse* bewegen sich die Kinder und Jugendliche mehr als in einer konventionell geführten Klasse. Die Lehrpersonen setzen Bewegung bewusst im Schulalltag ein. Es werden Bewegungsangebote bereitgestellt, welche Kinder und Jugendlichen frei wählen können. Sie sollen sich so im Unterricht bedürfnisorientiert bewegen können. Dazu werden gezielte Spiel- und Bewegungsstationen angeboten. Neben Bewegung ist auch Ernährung ein Thema. Es wird auf „gesunde Zünis“ Wert gelegt.

Anerkennung *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson*

Wer die Anerkennung zur *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson* erlangen will, setzt sich während zwei Jahren intensiv mit dem Thema Bewegung und Lernen auseinander. Sie/Er eignet sich Fachwissen an, reflektiert die eigene Didaktik und Methodik, verändert die Lernumgebung im Klassenraum und tauscht sich mit Kolleginnen und Kollegen regelmässig aus. Dabei spielt der Praxistreff eine zentrale Rolle. In diesem, über das ganze Jahr verteilten Gefäss, trifft sich eine konstante Gruppe von Lehrpersonen zum Austausch von Praxis- und Umsetzungs-ideen. Eine Kursleiterin des Purzelbaumteams leitet, moderiert und bringt praxiserprobte Inputs mit.

Die Umsetzung *Bewegungsfreundliche Schule/Purzelbaum* wird je nach Rahmenbedingungen in der Schule/im Kindergarten und den Präferenzen der Lehrpersonen individuell gestaltet. Eine Gemeinsamkeit aller ist die bewusste, spielerische Förderung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler.

Die Weiterbildung zur *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson* setzt sich aus Pflicht- und Wahlangeboten zusammen. Es müssen alle Pflichtangebote (30 Stunden) und 9 Stunden der Wahlangebote besucht werden. Für jedes Angebot müssen sich die Lehrpersonen einzeln anmelden.

Um die Anerkennung *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson* zu erlangen, muss die Weiterbildung im Zeitraum von zwei Jahren absolviert und eine schriftliche Dokumentation im Umfang von 2-4 Seiten (ohne Bilder) verfasst werden. **Jedes Angebot kann auch einzeln besucht werden.**

Pflichtangebote (30 Std.)

Kursnummer	Datum	Dauer/ Ort	Titel/ Inhalt/ Art der Veranstaltung	Zyklus	Kursleitung
23.141.001.01	19.10./23.11.2022/ 1.2./15.3./26.4./ 7.6.2023	jeweils 3h unterschiedliche Orte	<i>Praxistreff Purzelbaum</i> Die Gruppe trifft sich sechs Mal im Schuljahr zum gegenseitigen Austausch.	1	Kerstin Stettler, Livia Blaser, Evelyn Sutter, Regula Nyffeler
23.141.002.01	19.10./23.11.2022/ 1.2./15.3./26.4./ 7.6.2023	jeweils 3h unterschiedliche Orte	<i>Praxistreff Bewegungsfreundliche Schule</i> Die Gruppe trifft sich sechs Mal im Schuljahr zum gegenseitigen Austausch.	2/3	
23.141.004.01	3./4.3.23	9h Bern	<i>Beweg dich, Schule!</i> Referat mit Praxisinputs und Umsetzungshilfen im Unterricht	1-3	Alexander Jordan
23.141.003.01	14.9.22	3h Bern	<i>Bewegungsfreundliche Schule: ein Profit fürs Leben</i> Referat zum Grundlagenwissen mit Praxisinputs	1-3	Lukas Zahner

Wahlangebote (9 Std.)

Kursnummer	Datum/	Dauer/ Ort	Titel/ Inhalt/ Art der Veranstaltung	Zyklus	Kursleitung
23.141.005.01	26.10.2022	3h Erlenbach	<i>Bewegungslandschaften</i> Ein bekanntes Unterrichtssetting mit neuen Inputs und aus unterschiedlichen Perspektiven beleuchtet/ Praxis in der Turnhalle	1	Livia Blaser, Alexandra Stuber
23.141.006.01	16.11.22/ 18.01.23	jeweils 3h Bern	<i>Exekutive Funktionen in Bewegungsspielen</i> Theorieinput und praktische Beispiele, Austausch	1	Alexandra Stuber Cornelia Sommer
23.141.011.01	19.11.22	6h Bern	<i>Durch das Schulhaus tanzen</i> Einfache Körperbilder und Bewegungsabläufe im und um das Schulhaus kreieren	2/3	Pascale Altenburger
23.164.020.01	30.11.22/ 22.02.23	jeweils 2h Erlenbach	<i>Bewegte Mathematik</i> Praktische Ideen zur Umsetzung mathematischer Inhalte in der Turnhalle	1	Alexandra Stuber, Susanne Schwab
23.164.021.01	27.01./10.03.23	jeweils 2h Bern	<i>Orientieren im Raum – innerer und äussere Perspektiven</i> Praktische Ideen zur Umsetzung mathematischer und körpermotorischer Inhalte im Unterricht	1	Alexandra Stuber, Susanne Schwab
23.141.007.01	01.03.23	3h Bern	<i>Sprachsensibler Bewegung- und Sportunterricht</i> Praktische Beispiele, Input und Reflexion	1	Regula Nyffeler
23.141.008.01	29.3.23	3h Bern	<i>Kinder mit psychomotorischen Schwierigkeiten unterstützen</i> Referat und praktische Inputs	1	Joséphine Schwery
23.141.009.01	05.04.2023	3h Bern	<i>Bewegung trotz Unruhe und Unaufmerksamkeit – oder gerade deswegen?</i> Referat und praktische Inputs, evtl. Webinar	1-3	Valentin Brenzig, Evelyn Sutter, Alexandra Stuber
23.142.010.01	29.04.2023	6h Bern	<i>Tanz- und Rhythmusspiele im Wald</i> Praktische Beispiele im Wald	1	Sylvia Frauchiger, Franziska Fuchs
Save the date	13.05.2023	6h Bern	<i>Praxistag «Bewegungsfreundliche Schule/ Purzelbaum»</i> Tagung mit viel Praxis für Interessierte und Neugierige, Erfahrene und Begeisterte	1-3	Kerstin Stettler, Livia Blaser, Evelyn Sutter, Alexandra Stuber, Regula Nyffeler
23.141.010.01	24.05.2023	3h Münchenbuchsee	<i>Bewegtes Lernen in engen Platzverhältnissen</i> Praktische Beispiele und Inputs	1-3	Livia Blaser, Kerstin Stettler
23.164.012.01	14.06.2023	3h Bern	<i>Musikalisch bewegt im Unterricht</i> Praktische Beispiele, Input und Reflexion	1	Gabrielle Friolet, Alexandra Stuber

Weitere Informationen/ Anmeldung unter:
www.phbern.ch/purzelbaum-bern

Kontakt: Alexandra Stuber, alexandra.stuber@phbern.ch