

Bewegungsfreundliche Schule/Purzelbaum – mehr bewegen im Unterricht

Weiterbildungen 2023-2024

mehr bewegen im Unterricht

In einer *Bewegungsfreundlichen Schul- und Purzelbaumklasse* bewegen sich die Kinder und Jugendliche mehr als in einer konventionell geführten Klasse. Die Lehrpersonen setzen Bewegung bewusst im Schulalltag ein. Es werden Bewegungsangebote bereitgestellt, welche Kinder und Jugendlichen frei wählen können. Sie sollen sich so im Unterricht bedürfnisorientiert bewegen können. Dazu werden gezielte Spiel- und Bewegungsstationen angeboten. Neben Bewegung ist auch Ernährung ein Thema. Es wird auf „gesunde Zünis“ Wert gelegt.

Anerkennung *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson*

Wer die Anerkennung zur *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson* erlangen will, setzt sich während zwei Jahren intensiv mit dem Thema Bewegung und Lernen auseinander. Sie/Er eignet sich Fachwissen an, reflektiert die eigene Didaktik und Methodik, verändert die Lernumgebung im Klassenraum und tauscht sich mit Kolleginnen und Kollegen regelmässig aus. Dabei spielt der Praxistreff eine zentrale Rolle. In diesem, über das ganze Jahr verteilten Gefäss, trifft sich eine konstante Gruppe von Lehrpersonen zum Austausch von Praxis- und Umsetzungs-ideen. Eine Kursleiterin des Purzelbaumteams leitet, moderiert und bringt praxiserprobte Inputs mit.

Die Umsetzung *Bewegungsfreundliche Schule/Purzelbaum* wird je nach Rahmenbedingungen in der Schule/im Kindergarten und den Präferenzen der Lehrpersonen individuell gestaltet. Eine Gemeinsamkeit aller ist die bewusste, spielerische Förderung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler.

Die Weiterbildung zur *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson* setzt sich aus Pflicht- und Wahlangeboten zusammen. Es müssen alle Pflichtangebote (27 Stunden) und 9 Stunden der Wahlangebote besucht werden. Für jedes Angebot müssen sich die Lehrpersonen einzeln anmelden.

Um die Anerkennung *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson* zu erlangen, muss die Weiterbildung im Zeitraum von zwei Jahren absolviert und eine schriftliche Dokumentation im Umfang von 2-4 Seiten (ohne Bilder) verfasst werden. **Jedes Angebot kann auch einzeln besucht werden.**

Pflichtangebote (27 Std.)

Der sechsstündige Kurs bei den Pflichtangeboten variiert jedes Jahr. Für die Anerkennung muss einer dieser Grundlagenkurse besucht werden.

Kursnummer	Datum	Dauer/ Ort	Titel/ Inhalt/ Art der Veranstaltung	Zyklus	Kursleitung
23.141.001	18.10./22.11.2023/ 31.1./13.3./24.4./ 05.06.2024	jeweils 3h unterschiedliche Orte	<i>Praxistreff Bewegungsfreundliche Schule/Purzelbaum – mehr bewegen im Unterricht</i> Die Gruppe trifft sich sechs Mal im Schuljahr zum gegenseitigen Austausch.	1-3	Kerstin Stettler, Livia Blaser, Evelyn Sutter, Regula Nyffeler
24.141.002	16.09.2023	6h Bern	<i>Active School: Bewegung als handlungsorientierter Zugang im Klassenzimmer</i>	1-3	Dr. Fabienne Egger
	2024/2025 (wird im September 2024 wieder angeboten)	3h Bern	<i>Bewegungsfreundliche Schule: ein Profit fürs Leben</i> Referat zum Grundlagenwissen mit Praxisinputs	1-3	Lukas Zahner

Wahlangebote (9 Std.)

Kursnummer	Datum/	Dauer/ Ort	Titel/ Inhalt/ Art der Veranstaltung	Zyklus	Kursleitung
24.142.001	28.10.2023	6h Bern	<i>Tanzend durchs Jahr</i> Praktische Beispiele und Inputs	1	Sylvia Frauchiger
24.141.003	22.11.2023/ 24.01.2024	jeweils 3h Bern	<i>Exekutive Funktionen in Bewegungsspielen</i> Theorieinput und praktische Beispiele für das Klassenzimmer und die Sporthalle, Austausch	1-2	Alexandra Stuber Cornelia Sommer
24.141.004	10./17.01.2024	6h Bern	Das Kind, das sich nicht traut Praktische Beispiele und Inputs	1-2	Simone Sturm Judith Sägesser
24.141.005	22.3.24	3h Bern	Körper und Gefühle im Dialog Input zu emotional-soziale Kompetenzen, Körperwahrnehmung und Resilienz sowie Praxisbeispiele aus der Materialsammlung Papperla PEP	1	Christina Meyer, Franziska Vogel
24.141.006	03.04.24	3h Seedorf	Sprache bewegt – bewegte Sprache Praktische Beispiele und Inputs	2-3	Evelyn Sutter
24.141.007	04.05.2024	5h	Seilkonstruktionen im Wald Knoten, Klettern, Konstruieren, Schaukeln und Schwingen/ praktische Beispiele im Wald erleben und üben	1	Alexandra Stuber
24.164.112	15.05.2024	Erlenbach	Muster - fächerübergreifend erleben Das Thema Muster aus den Perspektiven der Fächer Mathematik, Bewegung und Sport sowie Musik erfahren	1	Alexandra Stuber Sue Schwab

Weitere Informationen/ Anmeldung unter:
www.phbern.ch/purzelbaum-bern

Kontakt: Alexandra Stuber, alexandra.stuber@phbern.ch