

Bewegungsfreundliche Schule/Purzelbaum – mehr bewegen im Unterricht

Weiterbildungen 2024-2025

mehr bewegen im Unterricht

In einer *bewegungsfreundlichen Schul- und Purzelbaumklasse* bewegen sich die Kinder und Jugendliche mehr als in einer konventionell geführten Klasse. Die Lehrpersonen setzen Bewegung bewusst im Schulalltag ein. Es werden Bewegungsangebote bereitgestellt, welche Kinder und Jugendlichen frei wählen können. Sie sollen sich so im Unterricht bedürfnisorientiert bewegen können. Dazu werden gezielte Spiel- und Bewegungsstationen angeboten. Neben Bewegung ist auch Ernährung ein Thema. Es wird auf „gesunde Zünis“ Wert gelegt.

Anerkennung *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson*

Wer die Anerkennung zur *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson* erlangen will, setzt sich während zwei Jahren intensiv mit dem Thema *Bewegung und Lernen* auseinander. Sie/Er eignet sich Fachwissen an, reflektiert die eigene Didaktik und Methodik, verändert die Lernumgebung im Klassenraum und tauscht sich mit Kolleginnen und Kollegen regelmässig aus. Dabei spielt der Praxistreff eine zentrale Rolle. In diesem, über das ganze Jahr verteilten Gefäss, trifft sich eine konstante Gruppe von Lehrpersonen zum Austausch von Praxis- und Umsetzungs-ideen. Eine Kursleiterin des Purzelbaumteams leitet, moderiert und bringt praxiserprobte Inputs mit.

Die Umsetzung *Bewegungsfreundliche Schule/Purzelbaum* wird je nach Rahmenbedingungen in der Schule/im Kindergarten und den Präferenzen der Lehrpersonen individuell gestaltet. Eine Gemeinsamkeit aller ist die bewusste, spielerische Förderung der motorischen und kognitiven Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler.

Die Weiterbildung zur *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson* setzt sich aus Pflicht- und Wahlangeboten zusammen. Es müssen alle Pflichtangebote (30 Stunden) und 9 Stunden der Wahlangebote besucht werden. Für jedes Angebot müssen sich die Lehrpersonen einzeln anmelden.

Um die Anerkennung *Bewegungsfreundliche Schule-/Purzelbaum-Lehrperson* zu erlangen, muss die Weiterbildung im Zeitraum von zwei Jahren absolviert und eine schriftliche Dokumentation im Umfang von 2-4 Seiten (ohne Bilder) verfasst werden. **Jedes Angebot kann auch einzeln besucht werden.**

Pflichtangebote (30 Std.)

Der Grundlagenkurs bei den Pflichtangeboten variiert jedes Jahr und ist mit einem Stern (*) markiert. Für die Anerkennung muss einer dieser Grundlagenkurse besucht werden.

Kursnummer	Datum	Dauer/ Ort	Titel/ Inhalt/ Art der Veranstaltung	Zyklus	Kursleitung
25.141.001	16.10./27.11.2024 8.1./5.3./23.4./ 04.06.2025	jeweils 3h unterschiedliche Orte, total 18h	<i>Praxistreff Bewegungsfreundliche Schule/Purzelbaum – mehr bewegen im Unterricht</i> Die Gruppe trifft sich sechs Mal im Schuljahr zum gegenseitigen Austausch.	1-3	Alexandra Stuber, Evelyn Sutter, Regula Nyffeler
25.141.002	14./15.3.25	9h Bern	<i>Mit Bewegung Kindern fördern*</i> Inputreferat zum Grundlagenwissen mit vielen Praxisinputs	1-3	Alexander Jordan
25.141.003	11.09.2024	3h Bern	<i>Bewegungsfreundliche Schule: ein Profit fürs Leben</i> Referat zum Grundlagenwissen mit Praxisinputs	1-3	Lukas Zahner

Wahlangebote (9 Std.)

Kursnummer	Datum/	Dauer/ Ort	Titel/ Inhalt/ Art der Veranstaltung	Zyklus	Kursleitung
25.164.002	30.10./ 4.12.2024	6h Bern	<i>Bewegte Mathematik</i> Praktische Ideen zur bewegten Umsetzung mathematischer Inhalte in der Turnhalle und im Schulzimmer	1	Alexandra Stuber Sue Schwab
25.164.001	06.11.2024	3h Brügg	<i>Muster entdecken und erleben</i> Das Thema Muster aus den Perspektiven der Fächer Mathematik, Bewegung und Sport sowie Musik erfahren	1	Alexandra Stuber Gabrielle Friolet
25.141.004	20.11.2024/ 29.01.2025	6h Bern	Exekutive Funktionen in Bewegungsspielen Theorieinput und praktische Beispiele für das Klassenzimmer und die Sporthalle, Austausch	1-2	Alexandra Stuber Cornelia Sommer
25.141.005	15.1.2023	3h Bern	<i>Kinder mit psychomotorischen Schwierigkeiten unterstützen</i> Praktische Beispiele und theoretischer Input	1	Judith Sägesser
25.141.006	23.10.2024	6h Bern	Sprachbildung im Bewegungs- und Sportunterricht Praktische Beispiele und Theorieinput für das Klassenzimmer und die Sporthalle, Austausch	1-2	Regula Nyffeler
25.142.011	26.4.2025	6h Bern	Tanz- und Rhythmusspiele im Wald Praktische Beispiele, Inputs und Austausch	1	Sylvia Frauchiger, Franziska Fuchs
25.141.007	03.05.2025	5h	<i>Seilkonstruktionen im Wald</i> Knoten, Klettern, Konstruieren, Schaukeln und Schwingen/ praktische Beispiele im Wald erleben und üben	1	Alexandra Stuber

Weitere Informationen/ Anmeldung unter:

www.phbern.ch/purzelbaum-bern

Über die Kurssuche direkt zum gewünschten Angebot: www.phbern.ch/Kursnummer

Kontakt: Alexandra Stuber, alexandra.stuber@phbern.ch