CAS-Lehrgang Psychische Gesundheit in der Schule fördern Programm für die Durchführung April 2025 bis Februar 2026

Bitte beachten Sie, dass die Module und Termine nicht in ihrer genauen zeitlichen Reihenfolge aufgeführt sind. Wenn nicht anders angegeben oder mitgeteilt, finden die Veranstaltungen am IWD (Weltstrasse 40) statt. Zeitliche und örtliche Änderungen bleiben vorbehalten.

Morgen- und Nachmittagspausen dauern in der Regel je 30', die Verpflegungspause 60'.

MODUL 1: GRUNDLAGEN DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT 4 ECTS-Punkte, 120 Arbeitsstunden, davon 30h Präsenzstunden

KW	Datum	Inhalt	Zeit	Dozent/in	h
17	Fr 25.4.25	Lehrgangseröffnung	9.00–12.30	Dr. Fabienne Amstad	3
18	Fr 2.5.25	Grundlagen Psychische Gesundheit	9.00–17.00	Dr. Fabienne Amstad	6
21	Fr 23.5.25	Resilienz, eigene Ressourcen, Bewältigungsstrategien, Befinden	9.00–17.00	Dr. Fabienne Amstad Isabelle Kruppenacher	6
24	Fr 13.6.25	Systemische Sichtweise, soziale Mechanismen in Systemen	9.00–17.00	Dr. Fabienne Amstad	6
34	Mo 18.8.25	Abgabe Leistungsnachweis	Keine Präsenzveranstaltung		
41	Di 7.10.25	Blockwoche: Vertiefung Grundlagen der Psychische Gesundheit	13.30-17.00	Dr. Fabienne Amstad Stephan Wehrli Dr. Patrick Figlioli	3
45	Fr 7.11.25	Psychische Erkrankungen	9.00–17.00	Dr. Patrick Figlioli	6

MODUL 2: PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM UNTERRICHT FÖRDERN 4 ECTS-Punkte, 120 Arbeitsstunden, davon 30h Präsenzstunden

KW	Datum	Inhalt	Zeit	Dozent/in	h
33	Fr 15.8.25	Stärkung der Kommunikationskompetenz, Klassenführung & Partizipation	9.00–17.00	Stephan Wehrli Dr. Fabienne Amstad	6
37	Fr 12.9.25	Beziehungsgestaltung: Empathie, Perspektivenübernahme	9.00–17.00	Dr. Patrick Figlioli	6
41	Mi 8.10.25	Blockwoche: Vertiefung Psychische Gesundheit im Unterricht fördern	9.00-17.00	Dr. Fabienne Amstad Stephan Wehrli	6
43	Mo 20.10.25	Abgabe Leistungsnachweis	Keine Präsenzveranstaltung		
43	Fr 24.10.25	Früherkennung von & Umgang mit Belastungen von Schüler*innen	9.00–12.30	Dr. Patrick Figlioli	3

KW	Datum	Inhalt	Zeit	Dozent/in	h
43	Fr 24.10.25	Umgang mit spezifischen Themen (Tod, Trauer, Trennung)	13.30-17.00	Chantal Plüss	3
2	Fr 9.1. 26	Social Media	9.00–17.00	Isabelle Krummenacher	6

MODUL 3: DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT DER LEHRPERSON STÄRKEN

2 ECTS-Punkte, 60 Arbeitsstunden, davon 12h Präsenzstunden

KW	Datum	Inhalt	Zeit	Dozent/in	h
19	Fr 9.5.25	Achtsamkeit, Selbstfürsorge	9.00–17.00	Dr. Karma Lobsang	6
26	Fr 27.6. 25	Rollenklarheit, Haltung & Menschenbild	9.00–17.00	Dr. Patrick Figlioli	6
34	Mo 18.8.25	Abgabe Leistungsnachweis	Keine Präsenzveranstaltung		

MODUL 4: GESUNDHEITSFÖRDERNDE SCHULE UND ZUSAMMENARBEIT

2 ECTS-Punkte, 60 Arbeitsstunden, davon 12h Präsenzstunden

KW	Datum	Inhalt	Zeit	Dozent/in	h
35	Fr 29.8.25	Gesundheitsfördernde Schulen	9.00–15.00	Ivo Mauch	4.5
48	Fr 28.11.25	Externe Fachstellen / Gesamtschulprojekte	9.00–12.30	Berner Gesundheit, Schulsozialarbeit	3
50	Fr 12.12.25	Elternarbeit	9.00–15.00	Gerhard Stähli	4.5
3	Mo 12.1.26	Abgabe Leistungsnachweis	Keine Präsenzveranstaltung		

ABSCHLUSSMODUL: FAST TRACK / SLOW TRACK

3 ECTS-Punkte, 90 Arbeitsstunden, davon 24h Präsenzstunden

KW	Datum	Inhalt	Zeit	Dozent/in	h
17	Fr 25.4.25	Einführung Praxisprojekt	13.30–17.00	Dr. Fabienne Amstad	3
	September 25 – Mai 26 (November 26)	Einzelcoachings	Keine Präsenzveranstaltungen	Dr. Fabienne Amstad	-
35	Fr 29.8.25	Werkstatt: Praxisprojekt	15:30-17:00	Dr. Fabienne Amstad	1.5
50	Fr 12.12.25	Werkstatt: Praxisprojekt	15:30-17:00	Dr. Fabienne Amstad	1.5

KW	Datum	Inhalt	Zeit	Dozent/in	h
41	Do 9.10.25	Blockwoche: Integration Module 1-4	9.00-17.00	Dr. Fabienne Amstad Stephan Wehrli Dr. Patrick Figlioli Teilnehmende	6
41	Fr 10.10.25	Blockwoche: Integration Module 1-4	9.00-12.30	Dr. Fabienne Amstad Stephan Wehrli Dr. Patrick Figlioli Teilnehmende	3
48	Fr 28.11.25	Kolloquium: Praxisprojekt	13.30–17.00	Teilnehmende	3
4	Fr 23.1.26	Abschlussstag/Exkursion	Keine Präsenzpflicht	Dr. Fabienne Amstad	-
19	Mo 4.5.26	Abgabe Abschlussarbeit	Keine Präsenzveranstaltung		
45	Mo 2.11.26	Abgabe Abschlussarbeit			
27	Fr 3.7.26	Präsentationen: Praxisprojekt	9.00–17.00	Teilnehmende	6
51	Fr 18.12.26	Präsentationen: Praxisprojekt			

fam, 12. August 2024