

Das Immunsystem – unser Abwehrsystem



Der Winter ist kalt. Wir bekommen schnell Schnupfen. Die meisten Menschen denken dann, dass sie eine Grippe haben. Man ist aber nur erkältet. Eine Grippe hat man erst, wenn man Krankheitserreger im Körper hat. Krankheitserreger heissen auch Grippeviren. Unser Körper hat ein Abwehrsystem. Das Abwehrsystem hilft uns nicht krank zu werden. Es hilft auch wieder gesund zu werden. Man nennt es auch Immunsystem.

Was passiert in unserem Körper, wenn wir krank sind?

Kranke Menschen haben Krankheitserreger im Körper. Sie können andere Menschen anstecken. Wenn wir unter vielen Menschen sind, können wir uns auch mehr anstecken.

Jede Krankheit hat andere Krankheitserreger. Sie dürfen nicht im Körper sein. Darum fängt der Körper an, sich zu wehren. Das Immunsystem erkennt meistens, welche Krankheitserreger es sind. Es stellt Schutzstoffe her. Das braucht viel Zeit. Diese Schutzstoffe nennt man Antikörper. Sie werden in der Milz, in den Mandeln und in den Lymphknoten hergestellt. Diese Organe helfen, die Krankheitserreger abzuwehren. Darum heissen sie „Abwehrorgane“.

Jede Krankheit hat andere Krankheitserreger und andere Antikörper. Die Antikörper passen zu den Krankheitserregern, so wie ein Schlüssel zu einem Schloss passt. Darum nennt man das Schlüssel-Schloss-Prinzip. So kann der Krankheitserreger nicht mehr schaden.

Das Immunsystem muss die Krankheit kennen lernen. So stellt es die richtigen Antikörper her. Wenn es genug Antikörper hergestellt hat, dann können die Antikörper nicht mehr schaden. Dann sind wir immun.

Wie kann man immun werden? Es gibt zwei Möglichkeiten.

Erstens: Wenn man krank wird, stellt der Körper Antikörper her. Sie wehren die Krankheit ab und man kann nicht wieder mit der gleichen Krankheit krank werden. Man ist immun gegen diese Krankheit.

Wer zum Beispiel als kleines Kind Windpocken (spitzi Blattere) hatte, kann sich mit dieser Krankheit nicht mehr so leicht anstecken.

Zweitens: Man kann sich auch vom Arzt impfen lassen. Der Arzt spritzt einen Impfstoff in den Körper. Das sind Krankheitserreger. Sie sind aber schwächer. So bildet unser Körper trotzdem Antikörper, die passen. Deshalb werden wir durch eine Impfung auch nicht krank. Man ist gegen diese Krankheit immun. Man kann aber nicht bei allen Krankheiten immun werden.