Ausserordentliche Zulassungen
Fabrikstrasse 8, CH-3012 Bern
T +41 31 309 26 80, aoz@phbern.ch, www.phbern.ch

PHBern
Pädagogische Hochschule

Abfolge Bewegungschoreo Boden/Geräte

Ausgefülltes Formular an die praktische Prüfung mitbringen.

Name und Vorname:

Pflichtelemente: Es müssen **acht Elemente in einer Gesamtübung** geturnt werden.

- **Vier Stützelemente**: eine Form des Handstandes, eine Form des Rades und zwei weitere, frei wählbare Stützformen
- **Zwei Gleichgewichtselemente**: statisch (kurze Zeit halten) und/oder dynamisch
- **Zwei weitere Elemente**

Abfolge der flüssigen Gesamtübung

Bewegungsbeschreibung und Gerät (z.B. Handstand am Boden)	Zuordnung zu Pflichtelementen (Stützelement 1)