

Projekttitlel	Active School: Nachhaltige schulische Bewegungsförderung		
Projektleitung	<table><tr><td>Prof. Dr. Mirko Schmidt Universität Bern Institut für Sportwissenschaft Bremgartenstrasse 145 CH-3012 Bern Telefon +41 31 684 83 52 E-Mail mirko.schmidt@phbern.ch</td><td>Dr. Stefan Valkanover PHBern Fachdidaktikzentrum Sport Bremgartenstrasse 45 CH-3012 Bern Telefon +41 31 309 25 32 E-Mail stefan.valkanover@phbern.ch</td></tr></table>	Prof. Dr. Mirko Schmidt Universität Bern Institut für Sportwissenschaft Bremgartenstrasse 145 CH-3012 Bern Telefon +41 31 684 83 52 E-Mail mirko.schmidt@phbern.ch	Dr. Stefan Valkanover PHBern Fachdidaktikzentrum Sport Bremgartenstrasse 45 CH-3012 Bern Telefon +41 31 309 25 32 E-Mail stefan.valkanover@phbern.ch
Prof. Dr. Mirko Schmidt Universität Bern Institut für Sportwissenschaft Bremgartenstrasse 145 CH-3012 Bern Telefon +41 31 684 83 52 E-Mail mirko.schmidt@phbern.ch	Dr. Stefan Valkanover PHBern Fachdidaktikzentrum Sport Bremgartenstrasse 45 CH-3012 Bern Telefon +41 31 309 25 32 E-Mail stefan.valkanover@phbern.ch		
Projektteam	<p>Dr. Fabienne Egger, PHBern, Fachdidaktikzentrum Sport & IPS, Universität Bern, Institut für Sportwissenschaft</p> <p>Mario Kamer, PHBern, Fachdidaktikzentrum Sport & IS1, Universität Bern, Institut für Sportwissenschaft</p> <p>Andrea-Maria Nadenbousch, PHBern, Fachdidaktikzentrum Sport & IPS</p> <p>Marion Gasser, Universität Bern, Institut für Sportwissenschaft</p> <p>Flurin Mühlemann, PHBern, Institut für Forschung, Entwicklung und Evaluation</p> <p>Andrija Kurtovic, PHBern, Institut für Forschung, Entwicklung und Evaluation</p> <p>Saskia Jacober, PHBern, Institut für Forschung, Entwicklung und Evaluation</p>		
Abstract	<p><i>Active School: Nachhaltige schulische Bewegungsförderung</i></p> <p>Der Alltag von jungen Menschen in der Schweiz ist heute mehr denn je geprägt durch wenig Bewegung und viel Sitzen. Dies wirkt sich nicht nur negativ auf die körperliche Fitness, Körpergewicht und das Wohlbefinden aus, sondern auch auf die psychische und physische Gesundheit. Durch das häufige Sitzen in vielen Unterrichtsgefässen ist die Schule aber auch Teil des Problems. Aufgrund der hohen Inklusivität und der Tatsache, dass Kinder und Jugendliche einen beträchtlichen Teil des Tages in der Schule verbringen, kommt der Schule ein enormes Potenzial bei der Gesundheits- und insbesondere der Bewegungsförderung zu.</p> <p>Was den bisherigen Bemühungen zur schulischen Bewegungsförderung allerdings fehlt, ist eine ganzheitliche Herangehensweise, bei welcher die Voraussetzungen der einzelnen Schulen und die Bedürfnisse der beteiligten Akteure bereits bei der Entwicklung des Bewegungsförderungsprogramms berücksichtigt werden. Genau hier setzt Active School und das Konzept der ganzheitlichen schulischen Bewegungsförderung an: Bewegungsförderung wird als Schulentwicklungsprozess verstanden. Durch eine differenzierte Betrachtung verschiedener Förderbereiche (z.B. Lernen in und durch Bewegung, Bewegung und Sport vor und nach der Schule), die Unterscheidung mehrerer Förderebenen (z.B. Schulkultur, Klasse), die klare Definition der Verantwortlichkeiten, der Ziele und Massnahmen sowie der ganzheitlichen Herangehensweise wird es möglich, bewährte Ideen aus bestehenden Programmen integrativ und nachhaltig zur Anwendung kommen zu lassen.</p> <p>Im Projekt „Active School“ soll, unter Berücksichtigung der Interessen aller involvierten Akteure, ein auf die jeweilige Schule angepasstes ganzheitliches schulisches Bewegungsförderungsprogramm entwickelt, umgesetzt und evaluiert werden.</p>		
Schlagworte	Gesundheitsförderung, Bewegungs- und Sportförderung, Bewegte Schule,		

	Schulentwicklung
Laufzeit	01.08.2022 bis 31.01.2026

Stand: 08.04.2025