
SA MOVE 2026: Tagesschulen im Spannungsfeld zwischen Anspruch und Selbstfürsorge
Resiliente Führung und starke Teams

Referat

Under Pressure - was Leitungspersonen und Teams in belastenden Zeiten stärkt

Praxisnahe Impulse zu Resilienz fördernder Führung im anspruchsvollen Alltag von Tagesschulen

Wie gelingt Resilienz in herausfordernden Zeiten? Wie können gerade Leitungspersonen konkret in ihre eigene Belastbarkeit investieren – und in die ihrer Mitarbeitenden? Welche Werkzeuge stehen zur Verfügung? Und was tun wir, wenn auch die besten Werkzeuge nicht funktionieren, wenn Druck, einschränkende Rahmenbedingungen und belastende Umstände sich nicht einfach aus der Welt schaffen lassen? Welche Haltungen tragen uns auch dann, wenn wir fernab vom Idealzustand operieren müssen?

Referentin

Dr. Esther Pauchard ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, erfolgreiche Sachbuchautorin und erfahrene Referentin. In ihren Vorträgen vermittelt sie praxisnah Impulse zu Resilienz, mentaler Gesundheit und Führung.

Workshops

Konkret werden und ausprobieren – Erfahrungsworkshop 1

Dr. Esther Pauchard

Im Rahmen des Workshops 1 werden Inhalte des Impulsreferats vertieft und konkret ausprobiert. Welche Rolle spielt unser Körper in Bezug auf den Umgang mit Stress? Welche Arten von Kommunikation dienen uns in belasteten Situationen, welche machen es schwieriger? Und was liegt in unserer Macht, was können wir verändern, was nicht? Ausserdem bietet der Workshop Zeit für Austausch und Diskussion von Fragen und konkreten Fällen.

Konkret werden und ausprobieren – Erfahrungsworkshop 2

Dr. Fabienne Amstad, Dozentin PHBern

Im Rahmen des Workshops 2 steht die Rolle der Leitung im Zentrum: Wie können Führungspersonen ihre Mitarbeitenden wirksam darin unterstützen, mit herausforderndem Verhalten von Kindern und Jugendlichen professionell und sicher umzugehen? Welche Formen von Orientierung, Rückhalt und Klarheit brauchen Betreuungspersonen in belastenden Situationen? Der Workshop bietet Gelegenheit, praxistaugliche Instrumente kennenzulernen und Ansätze für den Transfer in den eigenen Standort zu entwickeln.