

Ausgefülltes Formular an die praktische Prüfung mitbringen.

Pflichtelemente: Es müssen **acht Elemente** in einer **Gesamtübung** geturnt werden.

- **Vier Stützelemente:** eine Form des Handstandes, eine Form des Rades und zwei weitere, frei wählbare Stützformen
- **Zwei Gleichgewichtselemente:** statisch (kurze Zeit halten) und/oder dynamisch
- **Zwei weitere Elemente**

Abfolge der flüssigen Gesamtübung

[illegible]