

## CAS-Lehrgang Psychische Gesundheit in der Schule fördern

### Programm für die Durchführung April 2027 bis Dezember 2027 (Juni '28)

Bitte beachten Sie, dass die Module und Termine nicht in ihrer genauen zeitlichen Reihenfolge aufgeführt sind. Wenn nicht anders angegeben oder mitgeteilt, finden die Veranstaltungen am IWD (Weltstrasse 40) statt. Zeitliche und örtliche Änderungen bleiben vorbehalten.

Morgen- und Nachmittagspausen dauern in der Regel je 30', die Verpflegungspause 60'.

#### MODUL 1: GRUNDLAGEN DER PSYCHISCHEN GESUNDHEIT

4 ECTS-Punkte, 120 Arbeitsstunden, davon 30h Präsenzstunden

| KW | Datum       | Inhalt                                                      | Zeit                       | Dozent/in                                                     | h |
|----|-------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------|---|
| 17 | Fr 30.4.27  | Lehrgangseröffnung                                          | 9.00–12.30                 | Dr. Fabienne Amstad                                           | 3 |
| 19 | Fr 14.5.27  | Grundlagen Psychische Gesundheit                            | 9.00–17.00                 | Dr. Fabienne Amstad                                           | 6 |
| 22 | Fr 4.6.27   | Resilienz, eigene Ressourcen                                | 9.00–17.00                 | Dr. Fabienne Amstad<br>Dr. Isabelle Krummenacher              | 6 |
| 24 | Fr 18.6.27  | Systemische Sichtweise, soziale Mechanismen                 | 9.00–17.00                 | Dr. Fabienne Amstad                                           | 6 |
| 33 | Mo 16.8.27  | Abgabe Leistungsnachweis                                    | Keine Präsenzveranstaltung |                                                               |   |
| 41 | Di 12.10.27 | Blockwoche: Vertiefung Grundlagen der Psychische Gesundheit | 13.30-17.00                | Dr. Fabienne Amstad<br>Stephan Wehrli<br>Dr. Patrick Figlioli | 3 |
| 44 | Fr 5.11.26  | Psychische Erkrankungen (Teil 1)                            | 9.00–17.00                 | Dr. Patrick Figlioli                                          | 6 |

#### MODUL 2: PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM UNTERRICHT FÖRDERN

4 ECTS-Punkte, 120 Arbeitsstunden, davon 30h Präsenzstunden

| KW | Datum        | Inhalt                                                                                         | Zeit        | Dozent/in                             | h |
|----|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------|---|
| 34 | Fr 27.8.27   | Partizipation & Klassenführung                                                                 | 9.00–17.00  | Stephan Wehrli<br>Dr. Fabienne Amstad | 6 |
| 37 | Fr 17.9.27   | Beziehungsgestaltung: Empathie, Perspektivenübernahme                                          | 9.00–17.00  | Dr. Patrick Figlioli                  | 6 |
| 41 | Mi 13.10.27  | Blockwoche: Vertiefung Psychische Gesundheit im Unterricht fördern                             | 9.00-17.00  | Dr. Fabienne Amstad<br>Stephan Wehrli | 6 |
| 43 | Fr 29.10.27  | Umgang mit spezifischen Themen (Tod, Trauer, Trennung)                                         | 13.30-17.00 | Chantal Plüss                         | 3 |
| 46 | Fr 19.11.27  | Psychische Erkrankungen (Teil 2): Früherkennung von & Umgang mit Belastungen von Schüler*innen | 9.00–12.30  | Dr. Patrick Figlioli                  | 3 |
| 50 | Fr 17.12. 27 | Digitaler Raum & Psychische Gesundheit                                                         | 9.00–17.00  | Isabelle Krummenacher                 | 6 |

| KW | Datum      | Inhalt                   | Zeit                       | Dozent/in | h |
|----|------------|--------------------------|----------------------------|-----------|---|
| 2  | Mo 10.1.28 | Abgabe Leistungsnachweis | Keine Präsenzveranstaltung |           |   |

### MODUL 3: DIE PSYCHISCHE GESUNDHEIT DER LEHRPERSON STÄRKEN

2 ECTS-Punkte, 60 Arbeitsstunden, davon 12h Präsenzstunden

| KW | Datum       | Inhalt                                 | Zeit                       | Dozent/in            | h |
|----|-------------|----------------------------------------|----------------------------|----------------------|---|
| 20 | Fr 21.5.27  | Achtsamkeit, Selbstfürsorge            | 9.00–17.00                 | Dr. Karma Lobsang    | 6 |
| 25 | Fr 25.6. 27 | Rollenklarheit, Haltung & Menschenbild | 9.00–17.00                 | Dr. Patrick Figlioli | 6 |
| 33 | Mo 16.8.27  | Abgabe Leistungsnachweis               | Keine Präsenzveranstaltung |                      |   |

### MODUL 4: GESUNDHEITSFÖRDERNDE SCHULE UND ZUSAMMENARBEIT

2 ECTS-Punkte, 60 Arbeitsstunden, davon 12h Präsenzstunden

| KW | Datum       | Inhalt                                    | Zeit                       | Dozent/in                            | h   |
|----|-------------|-------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|-----|
| 35 | Fr 3.9.27   | Gesundheitsfördernde Schulen              | 9.00–15.00                 | Ivo Mauch                            | 4.5 |
| 43 | Fr 29.10.27 | Externe Fachstellen / Gesamtschulprojekte | 9.00–12.30                 | Berner Gesundheit, Schulsozialarbeit | 3   |
| 48 | Fr 3.12.27  | Elternarbeit                              | 9.00–15.00                 | Gerhard Stähli                       | 4.5 |
| 2  | Mo 10.1.27  | Abgabe Leistungsnachweis                  | Keine Präsenzveranstaltung |                                      |     |

### ABSCHLUSSMODUL: FAST TRACK / SLOW TRACK

3 ECTS-Punkte, 90 Arbeitsstunden, davon 24h Präsenzstunden

| KW | Datum                                  | Inhalt                             | Zeit                         | Dozent/in                                                                     | h   |
|----|----------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17 | Fr 30.4.27                             | Einführung Praxisprojekt           | 13.30–17.00                  | Dr. Fabienne Amstad                                                           | 3   |
|    | September 27 – Mai 28<br>(November 28) | Einzelcoachings                    | Keine Präsenzveranstaltungen | Dr. Fabienne Amstad                                                           | -   |
| 35 | Fr 3.9.27                              | Werkstatt: Praxisprojekt           | 15:30-17:00                  | Dr. Fabienne Amstad                                                           | 1.5 |
| 41 | Do 14.10.27                            | Blockwoche: Integration Module 1-4 | 9.00-17.00                   | Dr. Fabienne Amstad<br>Stephan Wehrli<br>Dr. Patrick Figlioli<br>Teilnehmende | 6   |

| KW | Datum       | Inhalt                               | Zeit                       | Dozent/in                                                                     | h   |
|----|-------------|--------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 41 | Fr 15.10.27 | Blockwoche: Integration Module 1-4   | 9.00-12.30                 | Dr. Fabienne Amstad<br>Stephan Wehrli<br>Dr. Patrick Figlioli<br>Teilnehmende | 3   |
| 46 | Fr 19.11.27 | Kolloquium: Praxisprojekt            | 13.30–17.00                | Teilnehmende                                                                  | 3   |
| 48 | Fr 3.12.27  | Werkstatt: Praxisprojekt             | 15:30-17:00                | Dr. Fabienne Amstad                                                           | 1.5 |
| 3  | Fr 21.1.28  | Abschlusstag/Exkursion               | Keine Präsenzpflicht       | Dr. Fabienne Amstad                                                           | -   |
| 18 | Mo 1.5.28   | Abgabe Abschlussarbeit               | Keine Präsenzveranstaltung |                                                                               |     |
| 45 | Mo 6.11.28  | <i>Abgabe Abschlussarbeit</i>        |                            |                                                                               |     |
| 23 | Fr 9.6.28   | Präsentationen: Praxisprojekt        | 9.00–17.00                 | Teilnehmende                                                                  | 6   |
| 50 | Fr 15.12.28 | <i>Präsentationen: Praxisprojekt</i> |                            |                                                                               |     |

fam, 17. Juni 2026